



特集

# 受験の天王山 成績を上げる夏休みの過ごし方

表面

## 夏休みを無駄にしない3つのポイント

裏面

## 授業も大切だけど、 それ以上に大切なこと

2021  
**7**  
VOL.34

成績アップ  
しました!

2019-21 高校受験  
(12名中12名)

**全員合格**

2021 春 中学受験 (2名中2名)

**全員合格**

小6 通知票 全教科

**満点 オール3**

# KAJIKITA NEWS

## カジきたニュース

KAJIKITA-Labo Official News Paper

カジきたはネットでも情報発信中!



カジきたラボの YouTube 授業

### カジきたゼミ KAJIKITA Channel

YouTube でお母さんに役立つ  
子育ての情報と小中学生の授業  
動画を発信中! 毎月3万名の視  
聴者に支えられています。

カジきたラボのウェブメディア  
カジきたドットコム  
**KAJIKITA.com**

より多くのお母さんに「役立つ  
したい」との想いのもと、受験や  
学校、学びの情報を発信してい  
ます! お困りごとに関する記事  
を日々更新しています。



詳しくはカジきたで検索!



小学生 中学生  
少人数制指導 学習塾

カジきたラボ  
KAJIKITA Labo

### 成績を上げる夏休みの過ごし方

① 夏休みの宿題は始まってすぐに終わらせる  
受験年度でも夏休みの宿題が出る学校は多いです。宿  
題ができていないと心の中にモヤモヤが残り受験勉強  
に身が入らないことも。学校の宿題は出来れば7月中  
に全て終わらせておくとう受験勉強に集中できます。



② 夏休みの目標を3つに分けて考える

夏休みの目標は目標の時期に合わせて3つに分けて考  
えましょう。大目標は夏休みにやり切りたいこと、中  
目標は1週間ごとの目標、小目標は毎日の目標です。  
計画は変わっていくので中目標は2週先まで、小目標  
は3日先を目安に立てることがおすすめです。



③ 規則正しい生活を崩さない (8時間睡眠)

夏休みになった途端昼夜が反転してしまう人も多いで  
す。良い成績は睡眠時間の確保が肝心です。塾や学校  
の特訓がある人はその時間帯に集中力が最高になるよ  
うに生活リズムを保つようにしましょう。可能な限り朝  
7時までには起き、夜11時までには寝る生活を。



カジきたラボは授業をするだけでなく、  
勉強方法や学校課題の取り組み方も1から指導しています。

だから、分かるまでやりきれる。

体験授業のお申し込みは

# 075-741-6300